



I Progress Me-appen jobbar du med din självkänsla. Genom att personer som lider av eller riskerar att drabbas av ätstörningar använder sig av vår applikation regelbundet och över tid skapar vi bättre självkänsla, bättre sjukdomsinsikt, minskar skam och rädsla för att be om hjälp, besparar lidande och liv – och minskade kostnader för samhället.

De redskap och det material som finns i vården är inte anpassade efter dagens digitala samhälle.

Primärvården diagnostiserar ätstörningar endast baserat på BMI och vikt vilket leder till att 9 av 10 personer ej får vård. Detta är problematiskt då en ätstörning börjar långt innan det syns fysiskt. Det tar alltså i medeltal åtta år från det att ätstörningen uppstår till dess att den blir behandlad. Ny forskning tyder på att 190 000 individer i Sverige har drabbats någon gång av en ätstörning under livet, men mörkertalet är stort

då många inte söker vård eller inte får den vård de behöver. Man uppskattar att endast tio procent av alla som har en ätstörning får diagnos och behandling. Även stöd för närstående och föräldrar råder det stor avsaknad på. Ätstörningar står uppskattningsvis för 10-15 procent av den totala mängden psykisk ohälsa i Sverige. Det skulle indikera på en samhällskostnad på 20-30 miljarder per år. Men det är också ett globalt problem där 70 miljoner personer lider av ätstörningar.

Progress Me digitaliserar redan befintliga metoder och anpassar dem efter hur unga vuxna rör sig digitalt och befinner sig idag. Med hjälp av beteendevetare och psykologer har vi i dagsläget tagit fram en MVP av mobilapplikation och ett användarforum för den drabbade. Genom nya versionen av applikationen är inte lanserad än men under ett års tid har vi i en webbaserad MVP och i våra sociala medier har vi redan validerat att detta sker.

Få hjälp i tid. Att fler personer får hjälp av Progress Me leder till att de ökar benägenheten att också be om hjälp i tid – från föräldrar skola, vård vänner eller andra i deras omgivning. Det gör att rätt instanser får insikt om problemen i tid och kan agera i tid, innan en allvarlig ätstörning utvecklas. Att färre personer utvecklar grov ätstörning är viktigt dels för det personliga lidandet och de bestående problemen det ger fysiskt och psykiskt, men också för belastningen på vården och kostnaderna i samhället.

En jämlik vård. Till en början fokuserar vi på en B2C-modell där användaren betalar en prenumrationskostnad. Vårt mål är dock att ha en jämlik vård där socioekonomisk status inte ska avgöra vem som får vård. Därför utvecklar vi också en B2B lösning för sjukvård och kommer att fokusera på en SaaS-modell riktad mot både privat och offentlig sjukvård, där slutanvändaren ej betalar. Progress Me Care är ett framtida vårdssystem för att på ett enklare och mer effektivt sätt kunna stötta patienten, slippa pappersarbete, ha större uppsyn kring dåliga/bra vanor, samt enkelt kunna uppdatera och utbilda familjemedlemmar. Systemet kommer att säljas både till större vårdaktörer men även till exempelvis privatpraktiserande psykologer på de marknader (t ex USA) där detta är vanligt.

Vad händer framåt? Under 2020 kommer vi genomföra en soft launch för att validera produkten med tillhörande affärsmodell. När detta är validerat vill vi ta in 2 miljoner kronor för att köra en big launch och där vi fokuserar på att bevisa B2B modellen, för att sedan kunna skala upp mot den internationella marknaden. Psykisk ohälsa, som även innefattar ätstörning, kostar samhället stora summor. Vi tror på att med rätt kunskap och medarbetare, kan vi göra en stor förändring.

Petronella@progressme.se
46-736 50 46 80